


INSTITUT DE LA BAIE

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



PROGRAMME DETAILLE

FORMATION CERTIFIANTE ET PROFESSIONNELLE de CONSEILLER en compléments alimentaires





Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

OBJECTIFS

1. Acquérir l'état d'esprit pour travailler en accord avec le corps médical
2. Maîtriser les outils de la naturopathie (phytothérapie, aromathérapie)
3. Maîtriser les techniques manuelles en réflexologies (plantaire, palmaire)

PUBLIC CONCERNE ;

- Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite s'installer en tant que conseiller en compléments alimentaires, dans le respect des prescriptions médicales.
- Elle s'adresse également à tout professionnel de santé désireux de conseiller efficacement les compléments alimentaires.

PREREQUIS

- Niveau Baccaauréat et entretien individuel à l'inscription
- Sans ce niveau Baccaauréat un entretien personnalisé est indispensable avant l'inscription.

LIEU, DATES

- Sur 10 mois à raison de 2 modules DE 4 jours/mois (RENNES).



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DUREE DE FORMATION

- 800 heures de formation réparties comme suit : 496 heures de formation en présentiel alliant dans CHAQUE modules apprentissages théoriques et pratiques.
- Ainsi que 304h de travail personnel : visioconférences (4 X1h), recherches et rédaction du mémoire de fin d'année, préparation de l'examen écrit

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Le stagiaire reçoit un fascicule à chaque module
- QCM fournis à chaque module pour permettre une auto-évaluation
- Cas pratiques présenté et corrigé en cours
- De la pratique pendant chaque module de réflexologies et des cas dirigés sont demandés, intégrés dans l'examen final
- Ateliers herboristerie et aromathérapie
- Journée d'aide à l'installation
- 4 journées de révisions (1 par semestre) et 1 examen blanc
- Ainsi que 4 visioconférences individuelles de 2h/visio au cours de la formation
- Assistance pédagogique et technique par mail et par téléphone

NATURE DES TRAVAUX ET DUREES

- QCM à chaque module
- Exercices de mise en pratique
- Jeux de rôles
- Examen final composé d'un mémoire a présenté à l'oral (30m), d'un examen écrit comprenant des cas pratiques. (4h)



MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- Suivi de l'avancement des stagiaires et accompagnement tout au long de la formation.
- Parcours d'acquisition des connaissances et de mise en œuvre des connaissances appréciés en fin de chaque année de formation par l'équipe pédagogique.
- Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire
- Un diplôme d'école est remis à chaque stagiaire ayant validé leurs mémoires et examen écrit (minimum attendu 12/20).

COMPETENCES ET QUALIFICATION DES PERSONNES QUI ASSISTENT PENDANT LA FORMATION.

- La formation est assistée par Virginie PAILLES, formateur et rédacteur du contenu des fascicules (sauf ceux des prestataires spécifiques)
- Elle est également experte de l'accompagnement des stagiaires sur les visioconférences et le parcours d'apprentissage par correspondance.
- Des prestataires sont susceptibles d'intervenir également dans l'assistance des stagiaires :
- MME DALLERAC Christelle, experte sur l'accompagnement du surpoids et des thérapies anti-cancers.

MODALITES TECHNIQUES SELON LESQUELLES LE STAGIAIRE EST ACCOMPAGNE OU ASSISTE. LES PERIODES ET LES LIEUX MIS A DISPOSITION POUR S'ENTREtenir AVEC LES PERSONNES CHARGES DE L'ASSISTER OU LES MOYENS DONT IL DISPOSE

- Un mail et une convocation sont envoyés au démarrage de la formation
- Un encadrement à distance est à la disposition du stagiaire, qui possède les coordonnées des intervenants, tant sur le plan technique que pédagogique durant toute la durée de la formation et sans limite de sollicitation
- Le stagiaire bénéficie de 4 visioconférences personnalisées (1h), sur les 10mois qu'il utilise à sa convenance, il doit faire la demande de rendez-vous au préalable par mail ou lors d'un module de formation.
- Des journées de révisions (1/semestre) et une journée d'examen blanc sont inclus dans le parcours.



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DELAIS SELON LESQUELS LES PERSONNES SONT TENUS DE L'ASSISTER

- En cas de rendez-vous fixé en avance l'équipe pédagogique se doit d'être à l'heure et de respecter le temps imparti à l'entretien.
- Sinon l'équipe pédagogique est tenue de répondre dans un délai de deux (2) jours ouvré à toutes sollicitation de la part du stagiaire, en vue du bon déroulement de la formation.

TARIFS

- Plusieurs tarifs sont proposés en fonction des formations choisies.
- Ce prix inclus toujours les fascicules fournis à chaque module, l'accompagnement illimité (visioconférences incluses) ainsi que le passage à l'évaluation finale.

Conseiller en compléments alimentaires (800H)	7510€ Financement personnel
Conseiller en compléments alimentaires (800H)	8580€ Prise en charge (Qualiopi)

HANDICAP :

- Pour les personnes en situation de handicap, Virginie PAILLES, notre référente, sera l'interlocuteur privilégié afin de mettre en place les solutions et le suivi adapté à chaque situation.



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

CONTENU DU PARCOURS DE FORMATION

PROGRAMME NATUROPATHIE

1er MODULE : ANATOMIE 48h

1ere et 2eme Journées :

- La cellule
- Le rôle de la mitochondrie
- Les tissus épithéliaux
- Les glandes
- Les tissus conjonctifs

3eme journée :

- Notions d'épigénétique
- La chronobiologie
- Impacts de l'état dentaire sur l'organisme

4eme et 5eme journées :


- Les différents appareils :
- Le système locomoteur
- Le système nerveux
- Le système cardio-vasculaire
- Le système reproducteur

6eme journée

- Exercices pratiques (QCM)



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2EME MODULE : BASES FONDAMENTALES 32H :

1ere et 2eme journées :

- Définition, vocabulaire spécifique de la naturopathie
- Historique, l'évolution de la naturopathie
- Les grands noms de la naturopathie
- L'acidose : mécanismes, organes en jeu, conséquences et prise en charge
- La mucose : mécanismes, organes en jeu, conséquences et prise en charge
- Anatomie et physiologie des émonctoires : Foie, reins, poumons et peau
- L'anamnèse
- Code déontologique & Secret professionnel

3eme journée : LE BILAN VITAL : LA MORPHOTYPOLOGIE :

- Généralités et historique
- Les constitutions
- Les tempéraments
- L'onychologie
- Applications en naturopathie.

4eme journées

- Notions de pharmacologie
- Mise en pratique et QCM



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

3EME MODULE : L'ALIMENTATION SANTE 88 H :

1er et 2eme journées :

- L'anatomie du système digestif
- L'homéostasie du système digestif

3eme journée : LES NUTRIMENTS

- Glucides
- Lipides
- Protides
- Focus sur le gluten

4e journée : LES DIFFERENTES ALIMENTATIONS

- Principes de base
- L'eau
- Le sel
- La Méthode Kousmine
- Le Régime Seignalet
- Le Régime crétois
- Le jeûne
- Les modes de cuisson

5eme journée : LA NUTRITION INFANTILE :

- L'allaitement
- La diversification alimentaire de bébé

6eme jour : LA CHRONOBIOLOGIE AU SERVICE DE L'ALIMENTATION

- La chronobiologie : phénomènes hormonaux et mécanismes de la faim



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

7eme journée : LES ALIMENTATIONS SPECIFIQUES

- La grossesse
- L'enfant
- Les séniors
- Le diabétique
- Allergies Gluten
- Allergies lait

8eme journée : LES ALIMENTATIONS SPECIFIQUES (SUITE)

- Pathologies inflammatoires chroniques
- Alimentation et cancer
- Les « supers aliments »
- Point sur les légumineuses, les céréales, graines, oléagineux et épices.
- Les FODMAPs

9eme journée : CAS SPECIFIQUE DU SPORTIF

- Alimentation spécifique
- Supplémentations micro nutritionnelles

10e journée : PRATIQUE

- Mises en pratique et QCM
- Rencontre avec une coopérative productrice d'épices



4EME MODULE : LA MICRONUTRITION 32H

1^{er} et 2^{eme} journées :

- Vitamines
- Minéraux
- Acides aminés

3^{eme} et 4^{eme} journées :

- Omega 3,6
- Antioxydants
- Quels antioxydants pour quelles pathologies ?
- Mise en pratique et QCM



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

5EME MODULE : L'OLIGOTHERAPIE ET L'APITHERAPIE 56H

1ere journée : L'APITHERAPIE

- Anatomie et morphologie d'une abeille
- L'organisation d'une ruche
- Le miel
- Le pollen
- La gelée royale
- La propolis

2eme journée : AUTRES RESSOURCES

- Le CBD
- La phycocyanine
- La bromélaïne

3eme journée : L'OLIGOTHERAPIE

- Historique
- Les diathèses de Ménétrier
- Les oligoéléments
- Métaux et santé

4eme journée :

- Les perturbateurs endocriniens
- La magnétothérapie

5eme journée :

- Les sels de Schüssler
- Pratiques d'homéopathie

6eme journée :

- La chromothérapie et la luminothérapie

7eme journée

- Mise en pratique, QCM



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

6EME MODULE : LA PHYTOTHERAPIE & GEMMOTHERAPIE : 64H

1er journée : LA PHYTOTHERAPIE

- Historique
- Les plantes par systèmes majeurs
- Formes galéniques, contre-indications et précautions d'emploi

2eme journée : LA GEMMOTHERAPIE

- Définition
- Historique
- Formes galéniques et posologies
- Monographies des 40 principaux bourgeons

3eme journée : LA MYCOTHERAPIE

- Généralités
- Historique
- L'écologie des champignons
- Les molécules majeures
- Les champignons : propriétés, indications
- Mises en pratique QCM

4eme journée :

- Atelier d'herboristerie

5eme journée : LA PHYTOTHERAPIE en pratique

- Du stress à la dépression.
- Les Infection urinaires
- Prise en charge de troubles hépatiques
- Prise en charge des pathologies digestives
- Prise en charge des troubles thyroïdiens
- Prise en charge des dysimmunités
- Prise en charge des troubles hormonaux



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

6eme journée : LA GEMMOTHERAPIE en pratique

- Gemmothérapie intégrative : association de la gemmothérapie avec la phytothérapie, l'aromathérapie et la nutrithérapie
- Les Oligo-éléments et les bourgeons
- Associations thérapeutiques ; Exercices pratiques

7eme journée :

- La phytothérapie spécifique de la femme enceinte
- La phytothérapie spécifique à l'enfant
- Prise en charge spécifique hommes

8eme journées :

- Qcm et mise en pratique



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

7EME MODULE : L'AROMATHERAPIE 72H

1ere journée :

- Généralités
- Historique
- Les familles biochimiques

2eme journée :

- Correspondances entre propriétés et HE
- Les principales HE par famille

3eme journée :

- Les hydrolats
- Les eaux florales
- Les extraits CO²
- Les absolues

4eme journée : ATELIERS COSMETOLOGIE ET PRODUITS MENAGERS

- Les bases en cosmétologie aromatique
- Atelier cosmétologie
- Atelier produits ménagers

5eme journée :

- Créations de formules à usage thérapeutique
- Les huiles végétales

6e journée

- Prise en charge douleur
- Notion d'olfactothérapie
- L'argile

7eme journée

- Mise en pratique, QCM



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

8eme journée

- L'aromathérapie chez la femme enceinte
- L'aromathérapie chez l'enfant

9eme journée

- Rencontre avec un laboratoire
- Mise en pratique



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

8EME MODULE : LES FLEURS DE BACH 32H

1er journée et 2eme journées :

- Concepts fondamentaux
- Historique
- Etudes des 38 plantes :
- RESCUE : composition et utilisation

3eme journée :

- Les fleurs de Bach et les enfants
- Fleurs de Bach et homéopathie
- Mises en application et QCM

4eme journée :

- Les élixirs contemporains et les problèmes relationnels
- Mise en pratique

9EME MODULE : GESTION DU STRESS 32H

1ere et 2eme journées : GESTION DU STRESS DE L'ADULTE

- Généralités
- Circuit des émotions
- Impact thérapeutique
- Gérer le stress des patients &
- Gérer son propre stress ; expérimentations :

3eme et 4eme journées : LE STRESS DE L'ENFANT

- Le stress des enfants : outils spécifiques
- Gemmothérapie spéciale enfants
- Homéopathie spéciale enfants



10EME MODULE : REVISIONS et EXAMEN 40 h

1ere et 2eme journées :

- Révisions du 1^{er} et 2^e semestre

3eme journée :

- JOURNEE PROFESSIONNELLE : les démarches administratives, obligations légales, assurances ...

4 visioconférences individuelles (révisions individuelles, aide au mémoire...)

4e journée : EXAMENS écrit conseiller en compléments alimentaires, examen oral (mémoire)



NOS ATOUTS

- FORMATION AVEC **UN NUMERO D'ENREGISTREMENT DELIVRE PAR L'ETAT** (N°: 25 50 011 00)
- DONC POSSIBILITE DE TROUVER UNE ASSURANCE PROFESSIONNELLE et LA POSSIBILITE D'ADHERER A L'OMNES APRES VOTRE DIPLOME
- **CERTIFICATION QUALIOPi : divers financements possibles (OPCO, pôle emploi...) , nous contacter**
- **Formation CERTIFIANTE** complète sans **AUCUN SURCOUT** : compris dans le prix LES COURS SUR la prise en charge des personnes fragiles (enfants, femme enceinte, allaitante...)
- PAUSES MATIN & APRES MIDI OFFERTES
- KITCHENETTE (micro-onde et frigo) ET SALLE DE RESTAURATION A VOTRE DISPOSITION LE MIDI
- BIBLIOTHEQUE SUR PLACE, PRETS DE LIVRES GRATUITEMENT
- ENSEIGNANTS TOUS DIPLOMES D'ETAT ET TOUS EN ACTIVITE PROFESSIONNELLE
- NOMBREUX PARTENAIRES (laboratoires, assureurs, créateur site internet...)
- FORMATION CONTINUE POST DIPLOME ASSUREE



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation