


INSTITUT DE LA BAIE

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



PROGRAMME DETAILLE

FORMATIONS CERTIFIANTES ET
PROFESSIONNELLES
NATUROPATHIE, REFLEXOLOGIES





Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

OBJECTIFS

1. Acquérir l'état d'esprit pour travailler en accord avec le corps médical
2. Maitriser les outils de la naturopathie (phytothérapie, aromathérapie)
3. Maitriser les techniques manuelles en réflexologies (plantaire, palmaire)

PUBLIC CONCERNE ;

- Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite œuvrer pour le bien-être, dans le respect des prescriptions médicales.
- Elle s'adresse également à tout professionnel de santé désireux de se perfectionner en thérapies naturelles, micronutrition ou en réflexologie.

PREREQUIS

- Niveau Baccaauréat et entretien individuel à l'inscription
- Sans ce niveau Baccaauréat un entretien personnalisé est indispensable avant l'inscription.

LIEU, DATES

- Sur 2 ans à raison de 2 modules DE 4 jours/mois (RENNES).
- Sur 1 an, 4 modules de 4 jours /mois SUR RENNES.
- En 18 mois (naturopathie seule), en semaine sur La ROCHELLE et Le GUA.
- En 24 mois (naturopathie et réflexologies), en semaine sur La ROCHELLE et Le GUA.
- En DISTANCIEL (correspondance, visioconférences et journées pratiques) à votre rythme.



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DUREE DE FORMATION

- 3000 heures de formation réparties comme suit :1200 heures de formation en présentiel alliant dans CHAQUE modules apprentissages théoriques et pratiques.
- Comprenant 856 heures cours de naturopathie + 344 heures de Techniques manuelles (acupression, réflexologie plantaire, réflexologie palmaire).
- Ainsi que 1800h de travail personnel : recherches et présentations de cas, recherches et rédaction du mémoire de fin d'année.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Le stagiaire reçoit un fascicule à chaque module
- QCM fournis à chaque module pour permettre une auto-évaluation
- Cas pratiques présenté et corrigé en cours
- De la pratique pendant chaque module de réflexologies et des cas dirigés sont demandés, intégrés dans l'examen final
- Ateliers herboristerie et aromathérapie
- Journée d'aide à l'installation
- 4 journées de révisions (1 par semestre) et 1 examen blanc
- Ainsi que 4 visioconférences individuelles de 2h/visio au cours de la formation
- Assistance pédagogique et technique par mail et par téléphone

NATURE DES TRAVAUX ET DUREES

- QCM à chaque module
- Exercices de mise en pratique
- Jeux de rôles
- Cas cliniques dirigés suivis par visioconférence (5 cas en naturopathie, 3 visio d'1h chaque et 10 cas en réflexologies soit 45h)
- Examen final composé d'un mémoire a présenté à l'oral (30m), d'un examen écrit comprenant des cas cliniques (4h), d'un protocole de réflexologie à appliquer (3h) et d'un mémoire retraçant les cas dirigés en réflexologie (1h).



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- Suivi de l'avancement des stagiaires et accompagnement tout au long de la formation.
- Parcours d'acquisition des connaissances et de mise en œuvre des connaissances appréciés en fin de chaque année de formation par l'équipe pédagogique.
- Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire
- Un diplôme d'école est remis à chaque stagiaire ayant validé leurs mémoires et examen écrit (minimum attendu 12/20).

COMPETENCES ET QUALIFICATION DES PERSONNES QUI ASSISTENT PENDANT LA FORMATION.

- La formation est assistée par Virginie PAILLES, formateur et rédacteur du contenu des fascicules (sauf ceux des prestataires spécifiques)
- Elle est également experte de l'accompagnement des stagiaires sur les visioconférences et le parcours d'apprentissage par correspondance.
- Des prestataires sont susceptibles d'intervenir également dans l'assistance des stagiaires :
- Mme PELHATE Valerie, kinésiologue pour la journée initiation à la kinésiologie
- MME DALLERAC Christelle, experte sur l'accompagnement du surpoids et des thérapies anti-cancers.

MODALITES TECHNIQUES SELON LESQUELLES LE STAGIAIRE EST ACCOMPAGNE OU ASSISTE . LES PERIODES ET LES LIEUX MIS A DISPOSITION POUR S'ENTRETIENIR AVEC LES PERSONNES CHARGES DE L'ASSISTER OU LES MOYENS DONT IL DISPOSE

- Un mail et une convocation sont envoyés au démarrage de la formation
- Un encadrement à distance est à la disposition du stagiaire, qui possède les coordonnées des intervenants, tant sur le plan technique que pédagogique durant toute la durée de la formation et sans limite de sollicitation
- Le stagiaire bénéficie de 4 visioconférences personnalisées, sur les 2ans qu'il utilise à sa convenance, il doit faire la demande de rendez-vous au préalable par mail ou lors d'un module de formation.
- Le stagiaire bénéficie également d'un suivi de 3 heure sur chaque prise en charge dirigée, des créneaux sont mis à leurs disposition. Tous les formateurs sont disponibles par mail.
- Des journées de révisions (1/semestre) et une journée d'examen blanc sont inclus dans le parcours.



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DELAIS SELON LESQUELS LES PERSONNES SONT TENUS DE L'ASSISTER

- En cas de rendez-vous fixé en avance l'équipe pédagogique se doit d'être à l'heure et de respecter le temps imparti à l'entretien.
- Sinon l'équipe pédagogique est tenue de répondre dans un délai de deux (2) jours ouvré à toutes sollicitation de la part du stagiaire, en vue du bon déroulement de la formation.

TARIFS

- Plusieurs tarifs sont proposés en fonction des formations choisies.
- Ce prix inclus toujours les fascicules fournis à chaque module, l'accompagnement illimité (visioconférences incluses) ainsi que le passage à l'évaluation finale.

Cursus complet de naturopathe et réflexologue (3000H)	14400€
Naturopathie seule (2712H)	10272€
Naturopathie , seule en distanciel et visioconférences	9840 €
Réflexologie plantaire avec anatomie (214h)	3703 €
Réflexologie palmaire et acupression avec anatomie (276h)	4334 €
Cursus complet réflexologie palmaire, plantaire et acupression (490h) avec anatomie	5820 €

HANDICAP :

- Pour les personnes en situation de handicap, Virginie PAILLES, notre référente, sera l'interlocuteur privilégié afin de mettre en place les solutions et le suivi adapté à chaque situation.



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

CONTENU DU PARCOURS DE FORMATION

PROGRAMME NATUROPATHIE

1er MODULE : ANATOMIE 48h

1ere et 2eme Journées :

- La cellule
- Le rôle de la mitochondrie
- Les tissus épithéliaux
- Les glandes
- Les tissus conjonctifs

3eme journée :

- Notions d'épigénétique
- La chronobiologie
- Impacts de l'état dentaire sur l'organisme

4eme et 5eme journées :


- Les différents appareils :
- Le système locomoteur
- Le système nerveux
- Le système cardio-vasculaire
- Le système reproducteur

6eme journée

- Exercices pratiques (QCM)



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

2EME MODULE : BASES FONDAMENTALES 40H :

1ere et 2eme journées :

- Définition, vocabulaire spécifique de la naturopathie
- Historique, l'évolution de la naturopathie
- Les grands noms de la naturopathie
- L'acidose : mécanismes, organes en jeu, conséquences et prise en charge
- La mucose : mécanismes, organes en jeu, conséquences et prise en charge
- Anatomie et physiologie des émonctoires : Foie, reins, poumons et peau
- L'anamnèse
- Code déontologique & Secret professionnel

3eme journée : LE BILAN VITAL : LA MORPHOTYPOLOGIE :

- Généralités et historique
- Les constitutions
- Les tempéraments
- L'onychologie
- Applications en naturopathie.

4eme journée

- Bases de l'homéopathie
- L'irrigation du colon

5eme journées

- Notions de pharmacologie
- Mise en pratique et QCM



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

3EME MODULE : L'ALIMENTATION SANTE 96 H :

1er et 2eme journées :

- L'anatomie du système digestif
- L'homéostasie du système digestif

3eme journée : LES NUTRIMENTS

- Glucides
- Lipides
- Protides
- Focus sur le gluten

4e journée : LES DIFFERENTES ALIMENTATIONS

- Principes de base
- L'eau
- Le sel
- La Méthode Kousmine
- Le Régime Seignalet
- Le Régime crétois
- Le jeûne
- Les modes de cuisson

5eme journée : LA NUTRITION INFANTILE :

- L'allaitement
- La diversification alimentaire de bébé

6eme jour : LA CHRONOBIOLOGIE AU SERVICE DE L'ALIMENTATION

- La chronobiologie : phénomènes hormonaux et mécanismes de la faim



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

7eme journée : LES ALIMENTATIONS SPECIFIQUES

- La grossesse
- L'enfant
- Les séniors
- Le diabétique
- Allergies Gluten
- Allergies lait

8eme journée : LES ALIMENTATIONS SPECIFIQUES (SUITE)

- Pathologies inflammatoires chroniques
- Alimentation et cancer
- Les « supers aliments »
- Point sur les légumineuses, les céréales, graines, oléagineux et épices.
- Les FODMAPs

9eme journée : CAS SPECIFIQUE DU SPORTIF

- Alimentation spécifique
- Supplémentations micro nutritionnelles

10e journée : PRATIQUE

- Mises en pratique et QCM
- Présentations de cas cliniques
- Rencontre avec une coopérative productrice d'épices

11eme journée :

- Prise en charges des surcharges pondérales en fonction des morphotypes

12eme jour :

- Le symbolisme des aliments



4EME MODULE : L'AYURVEDA 32H

1ere journée :

- Les bases de l'ayurvéda

2eme journée :

- L'alimentation en médecine ayurvédique

3eme journée :

- La phytothérapie en ayurvéda

4eme journée :

- L'ayurvéda appliqué pour femme enceinte et enfants

5EME MODULE : LA MICRONUTRITION 64H

1^{er} et 2eme journées :

- Vitamines
- Minéraux
- Acides aminés

3eme et 4eme journées :

- Omega 3,6
- Antioxydants
- Quels antioxydants pour quelles pathologies ?
- Mise en pratique et QCM

5eme journée :

- Les 4 maillons faibles
- Les pathologies qui en découlent
- Quels tests utilisés pendant la consultation ?



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

6eme journée :

- Comment mener la consultation
- Les questionnaires de 2eme génération
- Mises en pratique

7eme journée :

- Protection et régénération cellulaire
- La méthylation
- La fibromyalgie

8e journée :

- Rencontre avec un laboratoire
- Présentation de cas cliniques

6EME MODULE : L'OLIGOTHERAPIE ET L'APITHERAPIE 80H

1er journée : L'APITHERAPIE

- Anatomie et morphologie d'une abeille
- L'organisation d'une ruche
- Le miel
- Le pollen
- La gelée royale
- La propolis

2eme journée : AUTRES RESSOURCES

- Le CBD
- La phycocyanine
- La bromélaïne



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

3eme journée : L'OLIGOTHERAPIE

- Historique
- Les diathèses de Ménétrier
- Les oligoéléments
- Métaux et santé

4eme journée :

- Les perturbateurs endocriniens
- La magnétothérapie

5eme journée :

- Les sels de Schüssler
- Pratiques d'homéopathie

6eme et 7eme journées :

- La lithothérapie

8eme journée :

- La chromothérapie et la luminothérapie

9eme journée

- Mise en pratique, QCM

10e journée

- Présentation de cas cliniques



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

7EME MODULE : LA PHYTOTHERAPIE & GEMMOTHERAPIE : 88H

1er journée : LA PHYTOTHERAPIE

- Historique
- Les plantes par systèmes majeurs
- Formes galéniques, contre-indications et précautions d'emploi

2eme journée : LA GEMMOTHERAPIE

- Définition
- Historique
- Formes galéniques et posologies
- Monographies des 40 principaux bourgeons

3eme journée : LA MYCOTHERAPIE

- Généralités
- Historique
- L'écologie des champignons
- Les molécules majeures
- Les champignons : propriétés, indications
- Mises en pratique QCM

4eme journée :

- Atelier d'herboristerie

5eme journée : LA PHYTOTHERAPIE en pratique

- Du stress à la dépression.
- Les Infection urinaires
- Prise en charge de troubles hépatiques
- Prise en charge des pathologies digestives
- Prise en charge des troubles thyroïdiens
- Prise en charge des dysimmunités
- Prise en charge des troubles hormonaux



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

6eme journée : LA GEMMOTHERAPIE en pratique

- Gemmothérapie intégrative : association de la gemmothérapie avec la phytothérapie, l'aromathérapie et la nutrithérapie
- Les Oligo-éléments et les bourgeons
- Associations thérapeutiques ; Exercices pratiques

7eme journée :

- La phytothérapie spécifique de la femme enceinte
- La phytothérapie spécifique à l'enfant
- Prise en charge spécifique hommes

8 et 9eme jour : LES ALGUES

- Diversités des algues
- Sous quelles formes les trouver et les consommer
- Leurs propriétés nutritionnelles
- Les propriétés thérapeutiques et cosmétiques
- Les algues dans l'approche naturopathique
- Les 8 algues les plus intéressantes
- Les 4 ingrédients clés issus des algues

10eme et 11e journées :

- Présentation de cas cliniques et
- Rencontre avec un laboratoire



8EME MODULE : L'AROMATHERAPIE 88H

1ere journée :

- Généralités
- Historique
- Les familles biochimiques

2eme journée :

- Correspondances entre propriétés et HE
- Les principales HE par famille

3eme journée :

- Les hydrolats
- Les eaux florales
- Les extraits CO²
- Les absolues

4eme journée : ATELIERS COSMETOLOGIE ET PRODUITS MENAGERS

- Les bases en cosmétologie aromatique
- Atelier cosmétologie
- Atelier produits ménagers

5eme journée :

- Créations de formules à usage thérapeutique
- Les huiles végétales

6e journée


- Prise en charge douleur
- Notion d'olfactothérapie
- L'argile

7eme journée

- Mise en pratique, QCM



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

8eme journée

- L'aromathérapie chez la femme enceinte
- L'aromathérapie chez l'enfant

9eme journée

- Rencontre avec un laboratoire
- Présentation de cas cliniques

10 et 11e journées

- L'utilisation des huiles essentielles sur les méridiens



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

9EME MODULE : LES FLEURS DE BACH 72H

1er journée et 2eme journées :

- Concepts fondamentaux
- Historique
- Etudes des 38 plantes :
- RESCUE : composition et utilisation

3eme journée :

- Les fleurs de Bach et les enfants
- Fleurs de Bach et homéopathie
- Mises en application et QCM

4eme journée :

- Les concepts de la thérapie florale du Dr Bach
- La structure de l'entretien préalable
- Etude du problème et premier choix des quintessences
- Sélection final du mélange
- Discussion du choix avec l'interlocuteur, Questionnaires croisés

5eme journée :

- Approche holistique : association fleurs de Bach et naturopathie
- Cas pratiques
- Comparaisons fleurs

6eme journée :

- Les élixirs contemporains et les problèmes relationnels

7eme journée :

- Les élixirs contemporains pour accompagner les grossesses et difficultés sexuelles

8eme et 9eme journées :

- Mises en pratique
- Rencontre avec un laboratoire



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

10EME MODULE : GESTION DU STRESS ET RELATION D'AIDE 40H

1ere journée : LA RELATION D'AIDE :

- Généralités
- Les visions du monde
- Des questions à se poser
- Ma façon de réagir
- Les objectifs de la relation d'aide
- Comment créer une relation d'aide efficace ?
- Jeux de rôles

2eme et 3e journées : GESTION DU STRESS DE L'ADULTE

- Généralités
- Circuit des émotions
- Impact thérapeutique
- Gérer le stress des patients &
- Gérer son propre stress ; expérimentations :

4eme et 5eme journées : LE STRESS DE L'ENFANT

- Le stress des enfants : outils spécifiques
- Gemmothérapie spéciale enfants
- Homéopathie spéciale enfants



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

11EME MODULE : PATHOLOGIES 40H (SELON LA CLASSIFICATION CIM-II (OMS))

1ere journée :

- Les pathologies Uro-génitales
- Les pathologies hormonales (endométriase, thyroïde, syndrome des ovaires polykistiques , prostate)
- Les pathologies métaboliques (diabète, hyperlipidémies)

2eme journée :

- Le syndrome métabolique
- Les pathologies hépatiques
- Les insuffisances rénales

3eme journée

- Les pathologies du SNC
- La douleur
- Les pathologies infectieuses
- Les pathologies auto-immunes

4eme journée

- Les pathologies rhumatismales
- Les pathologies cardio-vasculaires
- Les pathologies digestives

5e journée :

- Cas pratiques et rencontre avec un laboratoire



12EME MODULE : ACCOMPAGNEMENTS SPECIFIQUES 40H

1ere et 2eme journées :

- Accompagner les thérapies anti-cancer
- Accompagner les suites de cancer, travailler le terrain pour éviter les récives

3eme, 4eme et 5eme journées :

- Accompagner la périnatalité
- Accompagner la grossesse et l'accouchement
- Accompagner le post-partum

13EME MODULE : LES OUTILS DE L'ANAMNESE, REVISIONS 132H

1ere et 2eme journées : L'IRIDOLOGIE

- Historique
- Anatomie
- La somatotopie circulaire : Les cercles iriens
- Topographie irienne
- Les trames iriennes
- Les signes iriens
- Déformations de la pupille
- Bases fondamentales de l'iridologie de terrain
- Pratique de l'iridologie

3eme journée : (Elearning)

- Lire les bilans sanguins
- Les pathologies à biofilm

4eme et 5eme journées :

- Révisions de 1ere année (1^{er} et 2^e semestre)

6eme et 7eme journées :

- Révisions de 2eme année (1^{er} et 2^e semestre)



8eme journée :

- Journée examen blanc

9eme journée :

- JOURNEE PROFESSIONNELLE : les démarches administratives, obligations légales, assurances ...

10eme et 11eme journées et 12e journée

- Recherches et prises en charges de cas individuellement (+visio dirigées)

13eme journée :

- Formation de secourisme (organisme indépendant)

14e journée : 4 visioconférences individuelles (révisions individuelles, aide au mémoire...)

15e journée : Elearning comptabilité

16eme et 17eme journées : EXAMENS écrit naturopathie, examen oral (mémoire) naturopathie et examen pratique sur les techniques manuelles

MODULE REFLEXOLOGIES : 386H (418H AVEC MODULE ANATOMIE)

- Réflexologie plantaire : 120 h
- Réflexologie palmaire et Acupression : 152h
- HE spécifiques aux méridiens : 24h
- Pratiques dirigées, 90h
- Faisant l'objet d'un contre rendu de fin de formation, intégré à l'examen



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

NOS ATOUTS

- FORMATION AVEC **UN NUMERO D'ENREGISTREMENT DELIVRE PAR L'ETAT** (N°: 25 50 011 00)
- DONC POSSIBILITE DE TROUVER UNE ASSURANCE PROFESSIONNELLE et LA POSSIBILITE D'ADHERER A L'OMNES APRES VOTRE DIPLOME
- **CERTIFICATION QUALIOPi : divers financements possibles (OPCO, pole emploi...)**
- COUT RAISONABLE : **formation CERTIFIANTE** complète à moins de 12€ de l'heure
- **AUCUN SURCOUT** : compris dans le prix LES COURS SUR la prise en charge des personnes fragiles (enfants, femme enceinte, allaitante, en thérapies anti cancer...)
- PAUSES MATIN & APRES MIDI OFFERTES
- KITCHENETTE (micro-onde et frigo) ET SALLE DE RESTAURATION A VOTRE DISPOSITION LE MIDI
- BIBLIOTHEQUE SUR PLACE, PRETS DE LIVRES GRATUITEMENT
- ENSEIGNANTS TOUS DIPLOMES D'ETAT ET TOUS EN ACTIVITE PROFESSIONNELLE
- NOMBREUX PARTENAIRES (laboratoires, assureurs, créateur site internet...)
- FORMATION CONTINUE POST DIPLOME ASSUREE

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation