



FORMATIONS **PROFESSIONNELLES** EN REFLEXOLOGIES

CURSUS DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :

218 heures de formation réparties comme suit :

- **32h de formation en présentiel** d'anatomie générale
- **136 heures de formation pratiques en présentiel** alliant dans CHAQUE module apprentissages théoriques et pratiques
- **Compris journées de révisions et examen blanc**
- **Compris module « aide à l'installation »**
- **Ainsi que 50h de pratiques dirigées:** mettre en place des suivis en réflexologie sur 5 cas, mémoire à remettre et intégré dans la note finale.

✚ **Réflexologie plantaire Sur 5 mois à raison 3jours/mois (RENNES)**

✚ **Réflexologie palmaire et acupression en 5 mois à raison 4 jours/mois (RENNES)**

✚ **Cursus complet de Réflexologies et acupression Sur 10 mois à raison 1 module/mois (RENNES)**

NOS ATOUTS : AUCUNE MAUVAISE SURPRISE

L'assurance de pouvoir vous installer en tant que professionnel(le) :

- CENTRE DE FORMATION AVEC UNE DECLARATION D'ACTIVITE ENREGISTREE AUPRES DE L'ETAT (N°: 25 50 011 00)
- PERMETTANT DE TROUVER UNE ASSURANCE PROFESSIONNELLE
- **AUCUN SURCOUT** : DE LA PRATIQUE PENDANT CHAQUE MODULE
- MODULES « ANATOMIE » et « AIDE A L'INSTALLATION » COMPRIS
- AINSI QUE DES JOURNEES DE REVISIONS ET EXAMEN BLANC
- PAUSES MATIN & APRES MIDI OFFERTES
- KITCHENETTE (micro-onde et frigo) ET SALLE DE RESTAURATION à votre disposition le midi
- ENSEIGNANTS TOUS DIPLOMES D'ETAT ET TOUS EN ACTIVITE PROFESSIONNELLE
- NOMBREUX PARTENAIRES (laboratoires, assureurs, créateur site internet...)
- FORMATION CONTINUE POST DIPLOME ASSURE
- **COUT RAISONABLE : à partir de 15€ de l'heure**
- (Voir grille tarifaire)

MODULE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : 14 JOURS

1ERE JOURNEE

- Historique de la réflexologie plantaire
- Approche de la médecine traditionnelle chinoise : les 5 éléments, l'énergie, le yin et le yang
- Anatomie du pied
- Le toucher et son outil la main : intention, énergie
- Les grands principes de la réflexologie : comment ça marche, les réflexes, la stimulation
- Le protocole : déroulement d'une séance, contre-indications, réactions postérieures, les techniques de pression,
- L'entretien et la communication
- Des protocoles de relaxation – travail du diaphragme
- Des techniques respiratoires propices à la relaxation
- **Le système osseux, nerveux et musculaire**

2EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Le système cardiovasculaire**

3EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- Pratique de préparation au massage
- **Le système lymphatique**

4EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les systèmes sensoriel et respiratoire**

5EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Le système digestif**

6EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Le système urinaire**

7EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Le système endocrinien**

8EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Le système reproducteur**

9EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Travail de réflexion sur le lien « pathologies et point réflexes » (ex quels points en cas de maux de tête)**

10EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Présentation du protocole de relaxation finale**
- **Mise en place et fonctionnement d'une séance**
- **Travail sur l'anamnèse**

11EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Présentation du moxa**
- **Utilisation des huiles essentielles /point reflexe**

12EME journée

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Technique de l'ancrage**
- **Stress et réflexologie**
- **Mise en place de l'étude d'un système en lien avec les pathologies**

13eme ET 14eme JOURNEES

- **Révisions globales**
- **Examen blanc**

15eme JOURNEE

- **Aide à l'installation (4h)**
- **Examen final pratique et présentation mémoire (4h)**

Si pas de connaissances médicales :

4 JOURNEES supplémentaires ANATOMIE obligatoires (32h)

1^e et 2^e Journées :

- ✓ La cellule
- ✓ Le rôle de la mitochondrie
- ✓ Les tissus épithéliaux
- ✓ Les glandes
- ✓ Les tissus conjonctifs

3^{eme} et 4^{eme} journée :

- ✓ Les différents appareils :
- ✓ Le système locomoteur
- ✓ Le système nerveux
- ✓ Le système cardio-vasculaire
- ✓ Le système reproducteur

PROGRAMME REFLEXOLOGIE PALMAIRE ET ACUPRESSION (164h)

290 heures de formation réparties comme suit :

- **32h de formation en présentiel** d'anatomie générale
- **208 heures de formation pratiques en présentiel** alliant dans CHAQUE modules apprentissages théoriques et pratiques
- **Compris dans votre cursus les journées de révisions et examen blanc**
- **Ainsi que le module « aide à l'installation »**
- **Ainsi que 50h de pratiques dirigées** : mettre en place des suivis en réflexologie sur 5 cas, mémoire à remettre et intégré dans la note finale.

1ERE JOURNEE

- Historique de L'acupression
- Approche de la médecine traditionnelle chinoise : les 5 éléments, l'énergie, le yin et le yang
- Le toucher et son outil la main : intention, énergie
- Les grands principes de l'acupression : comment ça marche, les réflexes, la stimulation
- Le protocole : déroulement d'une séance, contre-indications, réactions postérieures, les techniques de pression
- L'entretien et la communication

2EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Les pathologies digestives
- **Le système digestif en réflexologie palmaire**

3EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Le système digestif en acupression**

4EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les huiles essentielles /points reflexes**

5EME JOURNEE

- Session retour module précédent (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Mécanismes et physiopathologie de la douleur**

6EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- **Prise en charge de la douleur en réflexologie palmaire**

7EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Prise en charge de la douleur en acupression**
-

8EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les huiles essentielles/ points reflexes**

9EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les dystonies neuro-végétatives ; définitions, physiopathologies**
-

10EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Gestion des DNV avec la réflexologie palmaire**

11EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les points en acupression pour les DNV**

12EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les huiles essentielles/point reflexe dans les DNV**

13EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les différents troubles métaboliques (diabète, hyperlipidémies...)**

14EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Gérer les troubles métaboliques via la réflexologie palmaire**

15EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Prise en charge des troubles métaboliques via l'acupression**

16EME JOURNEE

- Session retour journée précédente (difficultés, questions)
- Respiration et relaxation
- Révisions et pratiques des systèmes précédents
- **Les huiles essentielles/points reflexes**

17 et 18EME JOURNEES

- Révisions globales de tous les systèmes
- Examen blanc

19eme journée

- Module « aide à l'installation »
- Examen final pratique et présentation du mémoire

Si pas de connaissances médicales :

4 JOURNEES supplémentaires ANATOMIE obligatoires (32h)

NOS TARIFS

REFLEXOLOGIES

Formation réflexologie plantaire

Avec anatomie (218h) : 3600 Euros

Sans anatomie (186H) : 3073 Euros

Réflexologie palmaire et acupression

Avec anatomie (240h) : 4334 Euros

Sans anatomie (208H) : 3703 Euros

Cursus complet (réflexologies palmaire et plantaire et acupression)

Avec anatomie (436H) : 6540 Euros

Sans anatomie (468H) : 7020 Euros

Pour tout renseignement : Virginie PAILLES : 06 83 85 16 65

virginie.pailles@laposte.net

www.institutdelabaie.fr